

Promover o envelhecimento ativo das pessoas com deficiência intelectual através de atividades físicas



ActivAbility visa aumentar a sensibilização e promoção de conhecimentos, competências e ferramentas sobre as formas como o envelhecimento ativo entre os idosos com deficiência intelectual pode ser alcançado através de atividades físicas.

A quem se destina?

ActivAbility é um projeto destinado a prestadores de cuidados profissionais e não profissionais que trabalham com pessoas idosas com deficiência intelectual.



Quais são os nossos objetivos?

- Queremos que todos compreendam a importância da atividade física para as pessoas com deficiência intelectual.
- Queremos criar novas ferramentas e ideias para os prestadores de cuidados que trabalham com pessoas com deficiência mental que estão a envelhecer.
- Queremos ajudar os prestadores de cuidados a melhorar a forma como criam planos de atividade física com base nas necessidades específicas das pessoas com deficiência intelectual.

Quais são os resultados?

- Um relatório digital que incentivará as pessoas a compreenderem a importância da atividade física para as pessoas com deficiência intelectual.
- Um manual digital com ferramentas, dicas e truques para o envelhecimento ativo das pessoas com deficiência intelectual.
- Um curso online com soluções digitais para o envelhecimento ativo das pessoas com deficiência intelectual.

Número do projeto: 2022-1-RO01-KA220-ADU000086744