

Raport digital privind importanța activităților fizice pentru Persoane cu Dizabilități Intelectuale (PwID)

REZUMAT

CONȚINUTE

01

Bune practici

Adresând persoane cu dizabilități intelectuale din fiecare țară din consorțiu

02

Legi și politici

Cadrul juridic sau prezentarea istorică, politicile actuale și cele viitoare

03

Rezultate interviurilor

Din discuțiile cu persoane cu dizabilități, sportivi și profesioniști din domeniul social și medical

04

Principale concluzii și recomandări

Inclusiv recomandări politice

90

INTERVIURI SEMI-STRUCTURATE

32



profesioniști din domeniul social și medical

25



profesioniști din domeniul sportului

33



Persoane cu dizabilități intelectuale

10

BUNE PRACTICI



Două pentru fiecare țară: Franța, Italia, România, Irlanda, Portugalia

Considerații generale

- Există o recunoaștere comună în toate țările partenere cu privire la importanța activităților fizice pentru persoanele cu dizabilități.
- Activitățile fizice sunt percepute ca fiind o modalitate de a trăi mai mult și mai bine din punct de vedere al sănătății fizice și mentale și pot juca, de asemenea, un rol-cheie în incluziunea socială a persoanelor cu dizabilități, prin crearea de legături de prietenie și de comunitate.
- Nu există politici sau bune practici care să abordeze în mod specific problema îmbătrânirii active a persoanelor cu dizabilități.
- Îmbătrânirea și dizabilitățile intelectuale, precum și rolul activităților fizice pentru îmbătrânirea activă a persoanelor cu dizabilități intelectuale sunt în continuare necesare pentru a fi dezvoltate.
- Există un interes comun în rândul profesioniștilor pentru a beneficia de formare și de acces la resurse pentru îmbunătățirea practicilor.

Obstacolele care împiedică PwID să desfășoare activități fizice

- Persoanele cu dizabilități se confruntă cu dificultăți în a rămâne implicate și a înțelege instrucțiunile în timpul activităților fizice.
- Acestea s-ar putea confrunța cu riscuri de discriminare în afara mediilor dedicate.
- Persoanele cu dizabilități în vârstă se confruntă cu provocări suplimentare, cum ar fi motivația și limitările fizice datorate mobilității personale.
- Profesioniștii evidențiază lipsa de echipamente și lipsa de formare în ceea ce privește adaptarea activităților fizice pentru persoanele cu dizabilități în vârstă.
- Lipsa de claritate cu privire la modul în care profesioniștii se pot implica în mod eficient cu persoanele cu dizabilități în vârstă în timpul activităților.

Recomandări pentru implementarea activităților fizice cu PwID

- Investiți în programe de formare pentru profesioniști și în evaluarea continuă a programelor.
- Subliniați importanța colaborării între profesioniștii din domeniul social și cei din domeniul sportului.
- Includeți îngrijitorii nonformali în planificarea și executarea activităților.
- Promovați conștientizarea beneficiilor asociate cu activitatea fizică.
- Adaptați activitățile la tipul și nivelurile de handicap.
- Organizați activități necompetitive pentru a spori stima de sine.
- Organizați activități care să ofere plăcere imediată, deoarece beneficiile pe termen lung sunt mai greu de înțeles.
- Facilitați cooperarea între organismele publice, administrații și ONG-uri pentru o mai bună incluziune.

www.activability-euproject.org

Proiect număr: 2022-1-RO01-KA220-ADU000086744